



MESOLOGIE

# SAMEN TOT EEN OPLOSSING KOMEN

42

IEDEREEN BEHANDELT WEL EENS CLIËNTEN DIE MAAR NIET VAN HUN (CHRONISCHE) HUIDPROBLEMEN AFKOMEN. DAT KAN GAAN OVER ACNE, ROSACEA, ECZEEM, SCHIMMELS OF VOCHT VASTHOUDEN. WAT JE OOK DOET OM HET VAN BUITEN AF TE BEHANDELEN, DE PROBLEMEN BLIJVEN VAN BINNENUIT TERUGKOMEN. HEEL FRUSTREREND, VOOR JOU ALS BEHANDELAAR, MAAR ZEKER OOK VOOR JE CLIËNT. EEN SAMENWERKING MET EEN MESOLOOG IS DAN MISSCHIEF EEN OPTIE.

Mesoloog? Nooit van gehoord, denk je misschien. Heeft dat iets met mesotherapie te maken? Zeker niet. Een mesoloog zoekt naar de oorzaak van lichamelijke problemen en probeert die op te lossen. In de reguliere geneeskunde wordt vaak aan symptoombestrijding gedaan, maar de oorzaak van het probleem wordt daarbij niet opgelost. Het gevolg is dat de klachten vaak weer terugkomen, of helemaal niet worden opgelost. René Höcker is mesoloog. Hij werkt veel met cliënten die via de reguliere geneeskunde niet, of maar tijdelijk van hun chronische klachten afkomen. Hij inventariseert deze klachten en begint bij het herstellen van de balans in de lichaamsfuncties. De opleiding tot mesoloog is een pittige opleiding van 5 jaar in deeltijd met als vereiste vooropleiding havo en een erkende cursus Medische Basiskennis of een medische vervolgopleiding. De basis van de opleiding tot mesoloog bestaat uit reguliere geneeskunde, anatomie, fysiologie, neurologie en pathologie. Die vakken worden ieder jaar verder uitgediept en per orgaanstelsel uitgebreid en gecombineerd met de visie vanuit de ayurveda, de Traditionele Chinese Geneeskunde, homeopathie en de orthomoleculaire geneeskunde. In het 4e jaar leer je de verschillende zienswijzen met elkaar te integreren en in het 5e jaar pas je dit toe in de praktijk in een co-therapiejaar.

### WAT IS MESOLOGIE?

Mesologie is dus een geneeswijze waarbij reguliere, Westerse medische kennis gecombineerd wordt met kennis uit traditionele Oosterse geneeswijzen. Het doel van Mesologie is het opsporen en tegengaan van vaak chronische, meestal onverklaarbare klachten, door te kijken naar verstoringen (disfuncties) in het hele lichaam. Omdat het hierbij verder gaat dan

symptoombestrijding, worden alle aspecten van een persoon meegenomen. Niet alleen dat wat aan de oppervlakte zichtbaar is, de klacht zelf dus, maar ook alles wat daartoe geleid kan hebben. Ieders klachten/ziektegeschiedenis van kind af aan speelt hierbij een belangrijke rol. De combinatie van verschillende geneeswijzen brengt inzicht in iemands totale functioneren. Voor iedereen is dat verschillend, want elk mens en dus elke klacht is uniek. Voor iedere patiënt wordt dan ook een uniek behandelplan opgesteld. Het zelfherstellend vermogen van het lichaam speelt hierbij een belangrijke rol. Als patiënt wordt je bewust gemaakt van je gezondheid en leefstijl en kom je te weten hoe je hier op een verantwoorde, natuurlijke manier mee om kan gaan.

### BEHANDELING

Een mesoloog maakt bij een consult gebruik van verschillende onderzoeksmethoden. Hij of zij begint met een pols- en tongonderzoek volgens twee methodes: de Traditionele Chinese Geneeskunde en ayurveda. René: "Deze twee methodes geven mij verschillende informatie, de een meer over de kracht van verschillende orgaanstelsels, de ander meer over iemands constitutie en iemands actuele staat van gezondheid. De resultaten beoordeel ik op overeenkomsten en verschillen." Ook de tong wordt onderzocht. Zit er veel beslag op de tong, wat is de kleur, is de tong gezwollen, zijn er kloven, zijn er tandindrukken, allemaal indicaties van disfuncties in het lichaam. Vervolgens wordt er een buikonderzoek gedaan. Door middel van verfijnde palpatie voelt de mesoloog of de inwendige organen soepel in de buikholte liggen en hoe ze reageren op druk en tikken. Ook het bewegingsapparaat wordt getest op beweeglijkheid.



*Een pols onderzoek behoort tot een van de verschillende onderzoeksmethoden.*



*Een mesoloog zoekt als het ware naar de rode draad zodat hij weet waar hij bij moet sturen om het lichaam in staat te stellen het zelf op te lossen.*



*Door middel van Electro Fysiologische Diagnostiek worden de organen doorgemeten.*



*René Höcker.*

Daarna wordt de patiënt doorgemeten door middel van Electro Fysiologische Diagnostiek. Hierbij worden 80 tot 100 acupunctuurpunten gemeten op handen en voeten. Deze punten staan in relatie met de organen/orgaansystemen. Zo is te meten of ze goed, zwak of niet functioneren. Daarmee worden ook de vitaminen-, mineralen- en enzymniveaus en de hormoonhuishouding in kaart gebracht. Het voedingspatroon wordt bekeken en hoe het lichaam met deze voeding omgaat, of het bijvoorbeeld wel goed wordt opgenomen. Deze onderzoeksmethoden brengen de oorzaken van de klacht(en) aan het licht, waarna de mesoloog een persoonlijk en effectief gezondheidsplan opstelt. René: "Ik constateer dingen en vervolgens toets ik die weer op een andere wijze om te zien of de waarnemingen overeenkomen of verschillen. Ik zoek als het ware naar de rode draad zodat ik weet waar ik bij moet sturen om het lichaam in staat te stellen het zelf op te lossen. Soms heeft het maar een klein zetje nodig." Naar aanleiding van dit onderzoek wordt een advies uitgebracht op het gebied van leefstijl, voeding en het gebruik van natuurlijke middelen, zoals die uit de Orthomoleculaire Geneeskunde (vitaminen, mineralen en enzymen), de fytotherapie (kruidengeneeskunde) en de homeopathie. René: "Mocht het nodig zijn, dan verwijs ik de patiënt door naar andere therapeuten of naar de huisarts."

**SAMENWERKEN**

Volgens René is het zinvol om samen te werken met schoonheidsspecialisten: Als schoonheidsspecialist ken je de huid van de cliënt en weet je als geen ander hoe die in het leven staat en welke klachten er spelen. Sommige cliënten hebben veel stress of een verkeerd voedingspatroon, waardoor klachten ontstaan die in de salon vaak moeilijk te bestrijden zijn. Denk aan persistente acne, rosacea, eczeem of vochtophopingen door een verstoord lymfesysteem. Maar ook blijken deze klachten vaak samen te hangen met het functioneren van andere uitschei-

dingsorganen van het lichaam zoals de dikke darm, longen en nieren of het ontgiftingsvermogen van de lever. Door de werkelijke oorzaak te achterhalen zijn deze klachten op den duur op te lossen. Voor zowel de cliënt als huidspecialist is dit een goede ontwikkeling. Ik hoop dan ook dat meer huidspecialisten deze mogelijkheid leren kennen, want huisartsen schrijven vaak middelen voor die veel bijwerkingen hebben en vooral de symptomen bestrijden, niet de oorzaak."

VOOR MEER INFORMATIE: [WWW.MESOLOGIE.NL](http://WWW.MESOLOGIE.NL).

**Nederlandse Vereniging Voor Mesologie**

De Nederlandse Vereniging Voor Mesologie (NVVM, opgericht in 1996) is een beroepsorganisatie voor gediplomeerde mesologen die voldoen aan bepaalde vastgestelde voorwaarden en geregistreerd staan in het Register voor Mesologen. Doel van de vereniging is het bevorderen van de ontwikkeling en toepassing van Mesologie in Nederland, en het bereiken van erkenning en bescherming van het beroep mesoloog. De NVVM behartigt de belangen van haar leden en houdt toezicht op de kwaliteit van het vak. Daarnaast vertegenwoordigt de NVVM de branche in het contact met verenigingen van andere traditionele geneeswijzen, medische instellingen, koepelorganisaties van patiëntenverenigingen en de overheid. Zie voor meer informatie over de mogelijkheden van Mesologie de website van de Nederlandse Vereniging Voor Mesologie [www.mesologie.nl](http://www.mesologie.nl).