



MESOLOGIE
het reguliere alternatief

Terug in balans met Mesologie



Last van terugkerende klachten als hoofdpijn, gewrichtspijn of problemen met de spijsvertering? Breng eens een bezoek aan een mesoloog en laat uitzoeken waar de klacht vandaan komt. Mesologie

is een geneeswijze waarbij reguliere, westerse medische kennis gecombineerd wordt met kennis uit traditionele geneeswijzen, zoals Ayurveda, traditionele Chinese geneeskunde en homeopathie. Een mesoloog kijkt naar verstoringen in het hele lichaam en stelt vervolgens een gezondheidsplan op maat samen.

Het zelfherstellend vermogen van het lichaam speelt een belangrijke rol. De uitgangspunten van de homeopathie sluiten hier naadloos op aan. Saskia Jorg werkt inmiddels tien jaar als mesoloog en legt uit: „Door uitputting, na intensief sporten of ten gevolge van een burn-out, kunnen tekorten aan bepaalde stoffen ontstaan. Dat kan worden verholpen door voedend te werken, met bijvoorbeeld kruiden of mineralen. Maar als blijkt dat er iets in het regulatiesysteem, in het afstemmen van processen, niet goed gaat, dan kan homeopathie baat bieden. Ik leg het wel eens zo uit: we doen in feite CTRL-ALT-DELETE en zorgen ervoor dat de boel weer goed op elkaar afgestemd wordt.” Toch is toepassing van homeopathie door een mesoloog geen vanzelfsprekendheid. Saskia Jorg: „Het is lastig om te zeggen voor welke klacht je homeopathie toepast en voor welke

niet. Het is niet de klacht, maar de verstoring in het lichaam, die dat bepaalt. Een behandeling is heel erg op de individuele persoon afgestemd.” Een mesoloog geeft inzicht in hoe je bewuster met je gezondheid kunt omgaan. Een leefstijladvies kan daarvan deel uitmaken. Daarbij wordt ook nadrukkelijk gekeken naar voeding, dat is ook altijd individueel op de persoon afgestemd. „Vanuit de Chinese en Ayurvedische geneeswijze bekijken we hoe je voeding kunt inzetten als medicijn. Mesologie is een complementaire, maar ook een preventieve geneeswijze.

We kijken vanuit verschillende invalshoeken naar een klacht. Zowel de traditionele Chinese geneeswijze als de orthomoleculaire geneeswijze, maar ook bijvoorbeeld tong- en polsdiagnostiek wordt toegepast.” Jorg benadrukt dat acute klachten niet op deze wijze te behandelen zijn. „Als bijvoorbeeld blijkt dat iemand een hernia heeft, verwijzen we door naar een huisarts of specialist.” Mesologie bestaat sinds 1995 en krijgt geleidelijk steeds meer bekendheid. De meest voorkomende klachten waarmee men naar een mesoloog stapt zijn maag- en buikklachten, vermoeidheid, huidproblemen, hoofdpijn, hormonale klachten, allergieën, eczeem, depressies, gewrichtsklachten en stressgerelateerde klachten, zoals een burn-out. Mesologie is bovendien voor jong en oud geschikt, omdat er uitsluitend gebruik wordt gemaakt van lichaamsvriendelijke onderzoeksmethoden.



Kijk voor meer informatie op www.mesologie.nl