



Een indruk geven van het profiel van de patiënten binnen het Integraal Medisch Centrum (IMC) is geen eenvoudige zaak, omdat de diversiteit hoog is. Enerzijds bezoeken ons patiënten die in de reguliere geneeskunde uitgedokterd zijn, anderzijds bezoeken patiënten ons centrum omdat zij zelf een actieve bijdrage willen leveren aan hun gezondheid. Het IMC staat erom bekend dat het anders naar klachten kijkt.

Door: Rob Muts, mesoloog en osteopaat

*Anders kijken....*

## Profiel en profilering

**B**ij het feit dat de reguliere geneeskunde geen afdoende antwoord weet, past een zekere bescheidenheid. De reguliere geneeskunde heeft de afgelopen 150 jaar veel bereikt op het gebied van acute aandoeningen en levensbedreigende ziekten, ere wie ere toekomt. Bij chronische aandoeningen geldt een andere meetlat.

De reguliere geneeskunde richt zich veelal op het onderdrukken van de symptomen, zoals we in de lange rijen van medicijnen kunnen zien. Voor velen is dit niet afdoende, omdat het probleem niet wordt opgelost. Zij zoeken bewust naar alternatieven, niet om hun klachten te onderdrukken, maar om ze te genezen.

De actieve bijdrage strekt zich uit van voedingsaanpassingen tot inzicht in de eigen patronen. Steeds meer mensen willen zelf iets kunnen doen, zij leven bewuster. Noodzaak hierbij is dat men begrijpt hoe de klachten zijn ontstaan en dat strekt verder dan de constatering welke afwijking er is. Men dient ook te begrijpen hoe het lichaam of de psyche zich heeft gedragen om tot deze afwijking te komen. Dit vraagt een dieper inzicht in het functioneren van lijf en leden, een inzicht dat het IMC kan bieden.

### Andere kijk op klachten

Regulier wordt meestal het zogenaamde Landscape-Model gehanteerd. Aan de hand van de klachten en symptomen, wordt de meest waarschijnlijke diagnose (A) gesteld. Daarna volgen testen om deze diagnose (A) te bevestigen. Zijn de testen positief, dan volgt classificatie volgens deze diagnose (A). De betreffende naam wordt aan het symptoombeeld gegeven en volgens protocol volgt de behandeling. Zijn de testen voor diagnose (A) negatief, dan wordt de iets minder waarschijnlijke diagnose (B) gesteld. Er volgen weer testen en bij positieve uitslag volgt de naam en het protocol voor het ziektebeeld (B). Dit ritueel kan zich herhalen als de uitslagen negatief blijven, tot het moment dat men zegt dat er niets gevonden kan worden. Eventueel worden de klachten dan functioneel genoemd.

Binnen het Integraal medisch Centrum komt de diagnosestelling pas na het onderzoek aan bod. Allereerst worden alle belangrijke functies onderzocht. De uitslagen van dat uitgebreide onderzoek leiden tot de vaststelling van een aantal disfuncties. Vervolgens worden deze disfuncties gekoppeld aan de klachten, symptomen en ziektegeschiedenis.

Door middel van inhibitietesten (remming of onderdrukking van reflexen) wordt de invloed van de verschillende disfuncties op elkaar onderzocht. Uiteindelijk voert dit onderzoek tot de vaststelling van de dirigerende disfuncties, die bij de unieke patiënt hebben geleid tot de klachten en symptomen. De therapie is gericht op de dirigerende disfuncties en is altijd op maat.

Als patiënten naar het IMC komen, omdat 'niemand anders hen kan helpen' is vaak een lange zoektocht langs vele reguliere en alternatieve behandelwijzen afgelegd. Soms hadden behandelingen een tijdelijk effect, dikwijls hadden ze geen effect. Het IMC wordt dan aangegrepen als laatste strohalm, als laatste hoop. In dit stadium is de ziekte of de aandoening veelal dermate vergevorderd, dat de onomkeerbaarheid bereikt is. We kunnen dan slechts ons best doen om het leven met deze ziekte of aandoening zo aangenaam mogelijk te maken.

### Preventieve controles

Veel mensen komen voor een check-up; zij hebben niet veel klachten, maar willen weten hoe hun (lichamelijk) functioneren ervoor staat. Door middel van



## De belangrijkste disciplines in het Integraal Medisch Centrum zijn:

### Osteopathie

De osteopathie dateert uit het begin van de vorige eeuw en heeft in Amerika en later in alle landen in Europa een hoge vlucht genomen. Deze methode wordt sinds twintig jaar met groeiend succes ook in Nederland toegepast en biedt zoveel meer dan bestaande therapieën.

Uitgangspunt van de osteopathie is, dat klachten voortkomen uit bewegingsverlies van (een onderdeel) van het lichaam. Een osteopaat heeft geleerd dat te voelen. Met beweeglijkheid wordt niet alleen bedoeld de voortbeweging van de mens, maar ook de beweeglijkheid van cellen, weefsel, spieren en botten ten opzichte van elkaar. Dat geldt eveneens voor de inwendige organen (zoals lever, nieren en milt) en voor de lichaamsvloeistoffen (bloed, lymfe en hersenvocht).

De osteopaat zoekt naar een verstoorde beweeglijkheid en combineert deze met de oorzaak van de klacht. De behandeling is erop gericht de beweeglijkheid (van een onderdeel) van het lichaam te verruimen. Aandoeningen die met osteopathie worden behandeld, zijn chronische aandoeningen zoals sportblessures, rugpijn, nekpijn, hoofdpijn en darmklachten.

### Mesologie

De mesoloog vormt een brug tussen de reguliere arts en complementair werkende therapeut. Een mesoloog combineert reguliere wetenschappelijke kennis met een uitgebreide kennis van de complementaire geneeskunde zoals Ayurveda, Chinese geneeskunde, homeopathie, orthomoleculaire geneeskunde en acupunctuur.

Onderzoek door een mesoloog neemt minimaal een uur in beslag. Het bestaat uit een lichamelijk onderzoek, een tong- en polsdiagnose en een doormeting op acupunctuurpunten door middel van Electro Fysiologische Diagnostiek (EFD). Bij EFD wordt de huidweerstand op bepaalde plaatsen met speciale apparatuur gemeten. De acupunctuurpunten op handen en voeten corresponderen met diverse lichaamsfuncties. Wanneer één van de gemeten functies niet in orde is, wijkt de elektrische weerstand van de huid af. Mesologie biedt een totaaloverzicht van alle orgaanfuncties. De mesoloog behandelt met homeopathische middelen, natuurlijke medicamenten en/of voedingssupplementen. Ieder individu is anders en de medicatie wordt dan ook aangepast aan zijn of haar specifieke reactie. Patiënten kunnen voor uiteenlopende aandoeningen bij de mesoloog terecht.

### Psychotherapie

De specialiteit van het IMC ligt in de behandeling van de psychische klachten en daarmee gepaard gaande lichamelijke klachten. In combinatie met osteopathie en mesologie, verloopt het herstel sneller en kan volstaan worden met een kortdurende therapie. Het gaat vooral om de volgende klachten:

- gespannenheid,
- vastlopen in het werk,
- futloosheid en depressiviteit,
- blijvende onrust/overspannenheid,
- overgangsklachten en psychische klachten die te maken hebben met lichamelijke problemen.

Na een kennismakingsgesprek wordt een behandelplan opgesteld. Daarbij wordt gestreefd de patiënt met een beperkt aantal behandelingen van de klachten af te helpen, dan wel hem te leren beter met deze klachten om gaan.

onze uitgebreide onderzoeken, wordt een totaalbeeld verkregen. Kleine afwijkingen kunnen dan eenvoudig worden gecorrigeerd. Het is gevaarlijk om hierbij te zeggen, dat hierdoor erger wordt voorkomen, want een blik in de toekomst heeft niemand. Dergelijke preventieve controles worden door ons ook aanbevolen aan patiënten die genezen zijn van hun chronische klachten. Deze disfuncties hebben nu eenmaal de neiging om terug te komen.

Mensen zoeken ook naar preventie wanneer in de familie bepaalde aandoeningen voorkomen. Zo is bij een familiair hoog cholesterol veelal na te gaan waar de stoornis (fysiologie)

zich voordoet en kunnen preventieve maatregelen ingezet worden.

### Complementaire geneeskunde

Het IMC heeft een brede kijk op ziekte en gezondheid en biedt het beste van zowel de reguliere als de alternatieve geneeswijzen. Deze vorm van geneeswijzen noemen we complementaire geneeskunde en deze richt zich op de andere oplossing. Het gaat hierbij niet om de klachten waar de reguliere geneeskunde reeds een afdoende behandeling voor heeft, wij richten ons juist op die aandoeningen, waar de reguliere arts geen afdoende en blijvende oplossing voor heeft.

In de huidige tijd moet steeds meer worden bezuinigd op de uitgaven voor gezondheidszorg en wordt door de verzekeringsmaatschappijen steeds minder in de basisverzekering vergoed. De kosten voor gezondheid worden voor de meeste Nederlanders steeds hoger. Daarnaast is de drempel voor de veelal goedkopere complementaire gezondheidszorg hoog. In feite is de complementaire zorg vele malen goedkoper. Ons profiel heeft zich in de afgelopen twintig jaar daarin behoorlijk gekwalificeerd. <

Zie: [www.integraalmedischcentrum.nl](http://www.integraalmedischcentrum.nl)