

**In de Soefi-mystiek gaat men er van uit dat er één heilig boek is: het heilige boek van de natuur. Er bestaat een wezenlijke wisselwerking tussen de natuur en de mens. Wil de mens iets van de essentie van de Schepper begrijpen, dan is dat onmogelijk zonder natuur.**

Door: Rob Muts, mesoloog en osteopaat

# Anders kijken naar het individu

**A**nwijzingen over zijn Schepper zijn voor de mens alleen toegankelijk via het geschapene in de minerale, plantaardige en dierlijke wereld en via de eigen binnenwereld van de mens. Wanneer de wereld een manifestatie is van de scheppende Godheid, de Aldoordringende, en de ziel van de goddelijke vonk zich in elk levend wezen, plant, dier of mens bevindt, kan men het weten van de schepping en van de wezens leren.

De mens kan dit leren via drie wegen:

- De weg der kennis en wijsheid, zowel verstandelijk als emotioneel.
- De weg van actie, door actief bezig te zijn met jezelf en de levende wereld, en met de relatie tussen jezelf en de wereld. "Stilstand is achteruitgang", zegt het spreekwoord. "panta rhei", zegt de Griekse filosoof, alles wat leeft stroomt. Je moet in beweging blijven om te kunnen leven. Deze beweging houdt in dat je dingen onderneemt, je schouders er onder zet en feitelijk iets creëert, je eigen leven.
- De weg van devotie: de overgave aan de natuurwetten in jezelf en in de wereld. De erkenning van en de overgave aan eigen behoeftes

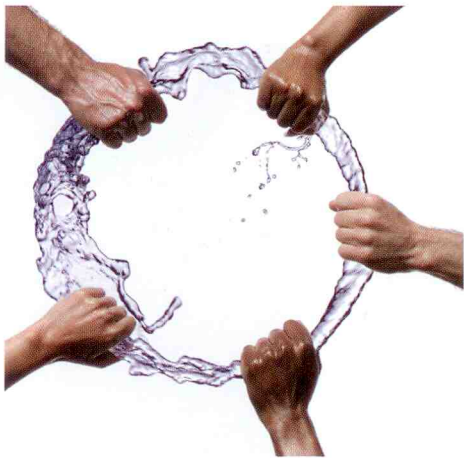
en de behoeftes van de levende wezens om je heen. Dit kun je vertalen met de bipolariteit van de natuur. Er bestaat altijd plus en min, er is altijd yin en yang. Van elk fenomeen bestaat een tegenpool, maar het een kan niet zonder het ander. Je kunt niet inademen zonder uit te ademen; je adem inhouden is je adem verliezen. Je kunt niet lief hebben zonder te haten, er bestaat geen vrede zonder oorlog, om maar enkele voorbeelden te noemen. De bipolariteit is een natuurwet. De gelukzalige bergen van het leven hebben de diepe dalen nodig om te kunnen bestaan. Ergo het gaat niet altijd 'goed' in je leven. Het gaat wel goed, maar we interpreteren het anders omdat wij westerlingen neigen om alleen naar de pluskant te streven.

Volgens de Ayurveda is de toestand van de ouders op het moment van de conceptie bepalend voor de constitutie van het nieuwe leven. Bijvoorbeeld de aanstaande vader heeft een drukke, intellectuele baan, waarin hij ambitieus is. Zijn huidige staat is zelfs nog ambitieuzer dan zijn constitutionele balans. De aanstaande moeder heeft een parttime baan, verveelt zich 's avonds en brengt haar tijd knabbelend en doe-

zelend voor de tv door. Het samenspel van deze twee functies zal de functionele constitutie van het kind bepalen.

Zo bestaan er twee vormen van erfelijkheid. De unieke combinatie van het DNA en de unieke combinatie van het functioneren. Het DNA is individueel, dat weten we sinds de ontdekking ervan in 1869 door de Zwitserse biochemicus Johan Friedrich Miescher (1844-1844). Hij wist de stof te zuiveren uit de leukocyt (witte bloedcel), die hij verkreeg uit pus. De chemische structuur van DNA bleef echter nog lange tijd onbekend. De correcte chemische structuur van DNA is in 1953 bepaald door het onderzoek van James Watson, Francis Crick, Maurice Wilkins en Rosalind Franklin. Feitelijk ontdekte Franklin de structuur van het DNA, maar Watson en Crick publiceerden dit in het tijdschrift Nature. Watson, Crick en Wilkins kregen hiervoor in 1962 de Nobelprijs, Franklin was toen al overleden aan kanker.

De andere vorm van erfelijkheid is minder bekend, maar natuurlijk wordt meer van de ouders overgedragen dan alleen het DNA. Alle celorganellen en de vloeistof waarin zij functioneren, het cytoplasma, versmelten bij de samenkomst van



oöcyt en spermatozoa. De 'fabriek' voor het menselijk leven, wordt bepaald door het DNA. De machines worden gevormd door de celorganellen. De arbeid wordt geleverd door de grote onbekende die 'leven' heet.

Dat maakt het individu nog individueller dan algemeen wordt aangenomen. Immers de blauwdruk van de fabriek mag dan als architectuur aanwezig zijn, de functie van de ouders bepalen het functioneren van de machines. Wanneer bepaalde machines in overproductie zijn of juist onderfunctioneren, vormt dat de basis van de functie van die ene cel, waaruit later meer dan veertigduizend miljard cellen ontstaan. Vervolgens komen dan de invloeden van buitenaf, die de 'software' vormen, waar de 'hardware' van de fabriek mee werken mag. Microsoft, Apple en Linux werken totaal verschillend in de mens.

Iedere dag wordt volgens de ayurvedische inzichten de verhouding van de tri-dosha's in ons veranderd door alles wat we doen: het eten van zwaar voedsel, televisie kijken, veel koffie drinken, enzovoort. Zolang de verstoringen van ons dagelijks evenwicht gering zijn, in kwaliteit en kwantiteit, en zolang we stappen ondernemen om de balans te herstellen, zouden we gezond moeten blijven. <

Zie: [www.integraalmedischcentrum.nl](http://www.integraalmedischcentrum.nl)

## 24e TIG-Jaarboek 2008

# 'Integratie'

Het jaarboek van het Tijdschrift voor Integrale Geneeskunde (TIG) is onmisbaar voor wie meer verdieping zoekt in de integrale geneeskunde. De jaarlijkse uitgave schetst in grote lijnen de ontwikkelingen die zich op dit gebied voordoen en neemt iets meer afstand van de actualiteit. Op die manier biedt het boek de lezer de mogelijkheid zich te bezinnen op integrale geneeskunde. Het TIG-jaarboek is daarom een uitstekende aanvulling en verdieping op het tijdschrift Supplement, dat elke maand verschijnt.

Het Jaarboek 2008 heeft 'Integratie' als thema en is opgedeeld in vier secties:

- De eerste sectie is van algemene aard en behandelt zaken als het samenspel tussen leven en gezondheid, ontwikkelingen in het buitenland op CAM-gebied, de integratieve geneeskunde in Nederland en het onderwijs betreffende CAM vanuit reguliere onderwijsinstellingen.
- In de tweede sectie komt de praktijk van de integrale geneeskunde aan de orde, met onder andere pijnbestrijding, neurofeedback en osteopathie.
- De derde sectie is vooral van theoretische aard met bijdragen uit verschillende richtingen, overwegend ook uit buitenlandse hoek. Aan bod komen onder meer: begrip van materie, de verbondenheid in het bindweefselstelsel en de werkzaamheid van acupunctuur.
- In de vierde sectie wordt getracht het fundament te laten zien van het integratie systeem van het lichaam. Het gaat dan bijvoorbeeld om het supracellulaire systeem van biologische organisatie, overeenkomsten in de logica van de hedendaagse biologie en natuurkunde, de relatie tussen het meridiaansysteem en het bindweefsel.

Het 24e TIG-Jaarboek verschijnt deze maand. Lezers van Supplement die een abonnement hebben inclusief het TIG-jaarboek krijgen het boek vanzelf toegezonden.

### BESTELLEN? Dat kan!

Het TIG-jaarboek kost € 29,50.  
Abonnees van het tijdschrift Supplement krijgen € 5 korting.

**Mail & Bestel:** [info@sup.nl](mailto:info@sup.nl)  
of

**Bel & Bestel:** 071 – 579 1062

