

Intelligentie is in veel hogere mate erfelijk dan vaak wordt aangenomen, aldus biologisch psychologe Daniëlle Posthuma van de Vrije Universiteit. Zij onderzocht 688 personen uit gezinnen met minstens één tweeling. Zij namen deel aan een veelgebruikte IQ-test, de WAIS-III en van hun hersenen werd een scan gemaakt. Hieruit bleek dat intelligente mensen vaak letterlijk meer hersenen hebben. Bovendien is de kans ook groter dat hun kinderen ook slim zijn.

Door: Rob Muts, mesoloog en osteopaat

Over de samenhang tussen inte

Dit blijkt uit uitvoerige statistische analyses van IQ-tests onder familieleden aan de Vrije Universiteit (VU) in Amsterdam. Op de aloude vraag hoe intelligentie ontstaat, schijnt nu een antwoord te zijn. Uit onderzoek van Posthuma zou blijken dat de IQ-score voor 80 tot 90% erfelijk is. De oude theorie over de vormuitwassen, zoals de wiskundeknobbel, en de grootte van een menschedel, de frenologie, worden opnieuw haar van stal gehaald.

Cranioscopie

Franz Joseph Gall (1758 - 1828) ontwikkelde in de zeventiende eeuw de zogenaamde cranioscopie. Volgens hem waren de vorm en de onregelmatigheden van de schedel aanwijzingen voor de eronder liggende hersenen. Hij wilde de plaats van bepaalde denkprocessen opsporen, maar ging daarin te ver. Toch zijn deze ideeën de basis

gaan vormen voor de hersenfysiologie en heden ten dage lijken deze ideeën wetenschappelijk te bewijzen. Er is niets tegen het gegeven dat vorm en functie hand in hand gaan. Daarom ziet de ene boom er anders uit dan de andere, heeft een vogel vleugels en heeft een jachtluipaard sterke beenspieren. Deze uitgangspunten vormen immers de basale grondgedachte van de evolutietheorie.

Het lijkt er dus op dat ouders het fenomeen intelligente genen doorgeven aan hun kroost. Het Human Genome Project, gestart in 1990, is reeds voor een groot gedeelte voltooid. Meer dan drie miljard basenparen van de 23 paar chromosomen zijn beschreven. Maar het 'boek des levens', dat de initiatiefnemers van het Human Genome Project hoopten te schrijven, blijkt niet één boek over het leven van de mens te zijn, maar vele computermappen.

Vroeger was het bloed bepalend voor intelligentie tegenwoordig zijn het de genen, en in de toekomst wordt het toegeschreven aan de volgorde van de basenparen op ons DNA. Als we nu maar weten welke basenparen een potentiële partner moet bezitten, kan het niet meer fout gaan en de Einsteinjes kunnen geboren worden. Op zoek naar een ideale match kijkt

u, voordat u verder met elkaar in zee gaat, over een paar jaar eerst elkaars GPC (Gene Profile Cards) op internet.

De relatie tussen voeding en gedrag

Meer en meer mensen zoeken de oplossing voor de zogenaamde geestesziekten in de natuurgeneeskunde. Veel onderzoek wordt gedaan naar de invloed van voeding op het gedrag. In 1985 toonden Egger et al. in een dubbel-blind placebo-gecontroleerd onderzoek aan, dat ernstige gedrags- en stemmingsproblemen veroorzaakt kunnen worden door gevoeligheden ten opzichte van voedingsadditieven en veelvoorkomende voedingsproducten als soja, melk, chocolade, druiven, tarwe, sinaasappels, kaas, eieren, pinda's en maïs.

Een soortgelijk onderzoek heeft onlangs in Nederlandse gevangenis- plaatsen plaatsgevonden. De voorlopige resultaten zijn significant. De onderzoeksgroep met gezonde voeding en voedingssupplementen in de dagelijkse voeding vertoonde een wezenlijk sociaal gedrag.

Verder is aangetoond dat kinderen, die de cola- en snoepautomaten onaangeroerd laten, beter presteren op school.

Hersenen zijn in hoge mate afhankelijk van de voeding, die via het spijs-



verteringskanaal de nodige zenuwcellen van energie en transmitterstoffen voorziet.

Het verwerken van stromen informatie

Met de uitspraak "Een schizofreen is nooit alleen" brak ik vroeger in mijn lessen het ijs wanneer een moeilijke materie als psycho-neurologie aan bod kwam. Onmiddellijk dringt zich dan de vraag op of niet-schizofrenen

wetenschappers suggereren dat de oude metaforen, zoals een gebroken hart, echt waar zijn.

Een mooi praktijkvoorbeeld

Een man van 32 kwam op consult met de klacht dat hij niet verliefd kon worden. Andere klachten had hij niet en een dramatisch (medisch) verleden was evenmin te bespeuren. Enigszins bedremmeld probeerde ik mij te herinneren of ik niet ergens iets over een



igentie en hersenen

dan wél alleen zijn? In zekere zin is dat (niet) zo.

Onze hersenen absorberen en conserveren geen informatie uit de omgeving, zoals een digitale camera, zodat alles later nog eens bekeken of afgespeeld kan worden. Wat we ons herinneren, wordt voortdurend bijgesteld door nieuwe informatie, wanneer de verbindingen tussen de circa tien miljard zenuwcellen in onze hersenen veranderen. Ons geheugen is niet constant, maar steeds aan verandering onderhevig en is dus ook te manipuleren. Objectiviteit is dan ook een illusie, ook al willen wetenschappers ons iets anders doen geloven. De mens van vandaag is niet de mens van gisteren of morgen! We veranderen constant, panta rhei, alles stroomt, zoals Heraclitos van Efese, een leerling van Socrates, reeds zei.

Lichaam en geest

Lichamelijke pijn huist in hetzelfde hersengebied als het psychische leed dat we ervaren wanneer we ons buitengesloten voelen. Het betreffende gebied met de welluidende naam cortex cingularis anterior is een echte pitbull. Deze cerebrale waakhond slaat aan bij deprimerende zaken, pijn voorop, en kan al het vrolijke dan langdurig buiten beeld houden. Al met al een zeer interessante bevinding en

liefdeselixer wist, of bepaalde hormonen kon toedienen. "Ik wil absoluut geen medicijnen slikken", aldus de man.

Ik heb vervolgens mijn osteopathische kennis ingezet en begon hem te onderzoeken. Ik constateerde vooral een totaal gefixeerd darmpakket en een betonharde thorax, met name het mediastinum. Ik vroeg hem nogmaals of hij geen andere klachten had, maar neen.

Ik ben hem manueel gaan behandelen, bevrijding van de peritoneale glijvlakken van de dunne darm en alle verbindingen naar de thorax, pericard, pleurae, etcetera. Na twee behandelingen vertelde hij mij dat hij een heel andere ontlasting had gekregen dan zijn normale keutels waar menig schaap jaloers op zou zijn. Ook had hij meer lucht, zowel letterlijk als figuurlijk, voelde minder druk op zijn borst en zijn nek was lossier. Toch had hij, in zijn beleving, voorheen hierover geen klachten!

Bij het vijfde consult was zijn hart open gegaan, hij was verliefd geworden! Zelden heb ik zo'n gelukzalige glimlach en prachtig fonkelende ogen gezien als toen. Hij woont nu een jaar samen met zijn geliefde. Wonderlijk hoe gedrag kan veranderen, hoe vlinanders in de buik kunnen komen, met als 'enige' verandering het meer in

vrijheid kunnen functioneren van bepaalde organen.

Harmonie in lichaam en geest

Niemand kan echt voelen wat een ander voelt. Elk brein is gescheiden. Deze scheiding heeft een goede kant, ieder van ons heeft het onvervreembare recht op persoonlijke vrijheid. Er is echter ook een schaduwkant. Deze wordt gevormd door eenzaamheid en reële angst. Ieder mens heeft echter behoefte aan geluk en wil zijn genoegens en gevoelens, kortom lief en leed, met anderen delen. We kunnen de barrière die ons eenzame brein van andere breinen scheidt nooit helemaal opheffen, maar net als twee burens die over de heg met elkaar praten, kunnen we wel bij elkaar zijn.

Dit is nu juist datgene wat de oude Vedische en Chinese geneeskunde heeft bedoeld en ons meegeeft. Als onze buurhersen in harmonie met elkaar communiceren, yin en yang, ontstijgen we het gevoel van eenzaamheid en angst. De harmonie zal echter altijd uit het totale menszijn moeten komen, uit lichaam en geest.



Zie: www.integraalmedischcentrum.nl